

CHANGER UNE POINTE :



facile et rapide !

Tout sportif se doit de connaître son matériel et de l'entretenir.

Casser une pointe est un désagrément que chaque marcheur nordique a déjà connu ou connaîtra. La remplacer est un « petit bricolage » à la portée de chacun. Il suffit de suivre quelques consignes.

1 : LE DECOLLAGE

Faites chauffer de l'eau dans une casserole. Trempez la pointe à changer dans l'eau frémissante durant une trentaine de secondes. La colle ramollit et la pointe peut alors être facilement retirée.

Nos conseils :

Munissez-vous d'un gant ou d'une serviette pour protéger vos mains car la pointe est chaude !

Si la pointe ne se décolle pas, chauffez-la plus longtemps. N'utilisez une pince multiprise qu'en dernier recours, sans jamais forcer.

2 : L'ENCOLLAGE

Appliquez un filet de colle sur le bout du bâton, soit en utilisant un pistolet, soit en chauffant directement l'extrémité d'un bâtonnet de colle (en l'approchant d'une source de chaleur).

3 : LE RECOLLAGE

Cette étape doit s'effectuer immédiatement après la seconde, car la colle appliquée va très rapidement durcir.

Replacer la pointe en prenant garde à sa bonne orientation par rapport à la poignée, puis posez le bâton au sol et enfoncez-le dans la pointe.

Attendez que la colle durcisse avant d'enlever le surplus éventuel.

Nos conseils :

Avant d'assembler, trempez la nouvelle pointe ainsi que le bout du bâton préalablement encollé une dizaine de secondes dans l'eau frémissante. Les deux parties à coller seront donc bien chaudes. L'assemblage sera facilité et le rajustement possible.

La bonne pointe

Différents modèles de pointes sont proposées sur le marché. Les pointes biseautées assurent une meilleure accroche. C'est pourquoi quasiment tous les fabricants de bâtons font désormais ce choix. Les pointes droites restent nécessaires pour équiper les bâtons télescopiques avec blocage par vissage (la bonne orientation de la pointe ne pouvant sinon être garantie). Il est possible de changer ses deux pointes en optant pour un modèle différent. Vérifiez simplement leur diamètre pour vous assurer de la compatibilité. (Les pointes de 10mm sont les plus courantes.)

En cas de casse, le plus simple reste de se tourner vers le même modèle. Les pointes se vendent par paire. Vous aurez ainsi une pointe de rechange en stock. Le prix d'une paire varie d'un peu moins de 10 euros à un peu plus de 20 euros.



La colle

En utilisant de la colle néoprène, il est probable que l'assemblage soit solide, mais il est certain que si votre pointe casse une deuxième fois, vous ne pourrez plus la décoller !

Il est impératif d'opter pour une colle thermofusible appelée aussi « colle chaude ». Elle est utilisée initialement par le fabricant du bâton (sauf éventuellement pour des bâtons « bas de gamme », et dans ce cas, la réparation sera compliquée).

Cette colle se présente sous forme de bâtonnets et s'applique à l'aide d'un pistolet à colle (bien qu'il soit possible de se passer du pistolet en approchant directement le bâtonnet d'une source de chaleur).

Tous les magasins de bricolage proposent ce type de colle. Il est très facile de s'en procurer. Choisissez les bâtonnets prévus pour le plastique et non pour le bois.

AU DECAPEUR

Une autre méthode est envisageable. Elle consiste à utiliser un décapeur thermique pour chauffer la pointe à décoller.

Les avantages :

- Une simple prise de courant suffit. Casserole et cuisinière sont inutiles.
- Le pistolet à colle est également inutile. Il suffit de rapprocher le bout d'un bâtonnet de colle du décapeur pour ramollir celui-ci et pouvoir encoller.

Les inconvénients :

- Il faut avoir un appareil sous la main, bien sûr...
 - Le risque est réel de trop chauffer le bâton et de le faire fondre ! (Les fibres de verre ou de carbone ne craignent pas grand chose, mais la matrice constituée de résine, peut bel et bien fondre. Le bâton est alors irréparable.)
- Il est fortement conseillé d'être prudent en laissant une distance d'une trentaine de centimètres entre le bâton et le décapeur, et décoller la pointe dès que possible.



ATTENTION :

**Si vous souhaitez raccourcir vos bâtons, il faut retirer les poignées et scier le haut des tubes.
Un bâton ne se raccourcit jamais par le bas car cette partie du tube est conique.**